

## Online-møde i Vestegnens Sundhedsforum 5.2.2021

Tilstede: Mette Gerhard (Albertslund), Christina Skriver Klenø (Alberslund), Lars Ole Andersen (Brøndby), Rie Hjørland (Brøndby), Mette Nielsen (Glostrup), Sarah Larsen (Glostrup), Marie Friis Rosschou (Hvidovre), Jane Koggersbøl (Høje-Taastrup), Susanne Munch Nielsen (Ishøj), Maja Bodekær Black (Ishøj, kun tilstede under første punkt), Marianne Halberg (Rødovre), Line Fjord Nielsen (Tårnby), Kristian Daniel Pilborg (Vallensbæk), Tilde Jensen (Vallensbæk), Helle Stuart.

Ordstyrer: Marie Friis Rosschou, referent: Susanne Munch Nielsen

### 1. Hvordan håndterer kommunerne opgaven med smittesporingen af covid-19?

Vi tog en runde med, hvordan kommunerne hver især håndterer den nye kommunale opgave med smitteopsporing og isolationsopkald.

I Ishøj har man oprettet en telefonlinje og et sekretariat, hvor der er to medarbejdere, der sidder med opgaven på daglig basis. Derudover er der et weekendkorps, der står for opkaldene i weekenden. Der er tilknyttet kontaktpersoner i de forskellige fagcentre, som kan slå kontaktoplysninger på borgeren op, hvis Ishøj Kommune har kontakt med borgeren på anden vis, f.eks. gennem borgerens børn.

Slutteligt har man i Ishøj et udkørende team, som kører ud til de borgere, man ikke har kunne få fat på telefonisk, og lægger et brev med information i deres brevsprække.

I Vallensbæk kunne man genkende mange af tiltagene fra Ishøj – dog kører det udkørende team i Vallensbæk ud med en telefon i et glasetui, som de skal kommunikere med borgerne igennem. Det har ikke været i anvendelse endnu, så man har ikke konkrete erfaringer med, hvordan det fungerer.

Der var herefter en drøftelse blandt kommunerne af, hvilke fagligheder, der sidder i covid-19-opsporingen.

I Brøndby er det bibliotekarerne, der ringer rundt til borgerne, og bibliotekarerne har fået en manual, som er udviklet af Social- og Sundhedsforvaltningen.

I Albertslund er det også bibliotekarerne, der sammen med en koordinator står for smitteopsporingen. Det foregår i den almindelige, kommunale åbningstid. Der er ikke nogen udkørende funktion.

I Høje-Taastrup er det sundhedsplejerskerne, der står for smitteopsporingen og er det udkørende team.

Slutteligt blev det drøftet, hvad kommunerne kan tilbyde af hjælp til de borgere, der har problemer med at overholde isolationen, eksempelvis fordi de ikke har nogen pårørende, der kan handle ind for dem.

Her kan eksempelvis Røde Kors være behjælpelige med assistance – Røde Kors har oprettet et tilbud, der hedder "Røde Kors Parat", som er et landsdækkende hjælpenetværk bestående af frivillige.

Man kan læse mere om Røde Kors Parat [her](#).

### 2. Status på vores fælles indsats om unges sundhed og trivsel 'Klar livet – uden røg og rusmidler'

Helle gennemgik hjemmesiden "udentobak.dk", der viser hvad Klar livet – uden røg og rusmidler arbejder med. Den kan tilgås [her](#). Hjemmesiden er henvendt til fagprofessionelle, som arbejder med at forbedre sundhed for de unge.

Hjemmesiden har fire indgange; Partnerskaber med ungdomsuddannelser, Vestegnens Sundhedsforum, Veje til røgfri generation og Rygestoprådgivning.

Der ligger eksempelvis viden om temaerne og materialer, herunder plakater og anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen.

05.02.2021

Hvis man skriver sig på en mailliste, kan man få invitationer til relevante arrangementer. Man kan melde sig på mail-listen [her](#).

Herefter drøftede kommunerne masterclass for mental sundhed. Baggrunden for masterclassen er, at mental sundhed er sværere at arbejde med for kommunerne, end f.eks. rygestop, fysisk sundhed og bevægelse.

Masterclassen er henvendt til fagfolk inden for forskellige områder, der har interesse for mental sundhed – og dermed ikke kun til sundhedsfaglige medarbejdere. Masterclassen har til formål at skabe en fælles referenceramme at tale om og arbejde med mental sundhed ud fra.

Det er planen, at masterclass for mental sundhed kommer til at foregå som en række webinarer, hvor der eksempelvis kommer en forsker ud og fortæller om et emne, hvorefter problemstillingerne kan drøftes blandt deltagerne.

Konklusionen på punktet blev, at der er tilslutning blandt forummets deltagere til, at der bliver arbejdet videre med en række webinarer om mental sundhed, og at invitationerne bliver sendt ud til Vestegnens Sundhedsforums deltagere, som står for at sende det ud til de medarbejdere i de respektive kommuner, der kunne have interesse for det.

### **3. Evt.**

Under eventuelt drøftede kommunerne, hvordan vi bedst kan højne svarprocenten på *Hvordan har du det?* Spørgeskemaundersøgelsen, der ligger til grund for Sundhedsprofilen 2021.

Kommunerne arbejder med at øge svarprocenten på forskellige måder. Mange bruger sociale medier og lokalavisen til at gøre opmærksom på undersøgelsen, og komme med eksempler på, hvad tidligere svar er blevet brugt til. Det kan f.eks. være hvis svarerne har ført til, at kommunen har oprettet nogle nye sundhedstilbud. Reminders på sociale medier om at besvare undersøgelsen timer flere af kommunerne med de nationale reminders.

Derudover har nogle kommuner erfaringer med at udlodde ekstra præmier ud over dem, der udloddes på nationalt plan for at højne svarprocent og at hænge plakater op i boligselskaber og på apoteket.

I mange kommuner hjælper frontpersonalet også til med at minde borgere om at besvare undersøgelsen, og i Vallensbæk har man også erfaringer med at forebyggelsesmedarbejdere hjælper borgerne med at besvare undersøgelsen, ligesom Vallensbæk også har oprettet flere indleveringssteder til de fysiske skemaer.

Slutteligt drøftede kommunerne erfaringerne med at højne svarprocenterne blandt etniske minoriteter. I Brøndby har man erfaring med en sundhedsformidler, der formidler opfordringen til at svare på spørgeskemaet, mens man i Rødovre har inddraget bydelsmødre. Høje-Taastrup og Brøndby har begge erfaringer med at tilbyde etniske minoriteter hjælp til at udfylde spørgeskemaet, men har fået få eller ingen henvendelser om hjælp til dette.

Sundhedsstyrelsen har sendt et dokument ud med grafisk materiale, som kommunerne kan anvende, og ligeledes kan de korte film, der er lavet målrettet til de grupper, hvor svarprocenten har været lavest, hentes i Dropbox, som kan tilgås [her](#).

Sidste punkt til eventuelt var, at der er en udviklingsdag for rygestopmedicin – hvordan rådgiver man, og hvordan virker det, d. 24.3 9.30 – 11.30, og det kommer til at foregå som et webinar.